

IMPULSKARTE: LERNMOTIVATION IN DER PUBERTÄT

7 stärkende Impulse für Eltern

1. Vertrauen statt Kontrolle: Fragen Sie „*Wie möchtest du dich heute vorbereiten?*“ statt dauernd zu mahnen.
2. Miteinander statt gegeneinander: Keine Machtspiele, sondern gemeinsame Lösungen finden.
3. Erfolge sichtbar machen: Kleine Schritte gemeinsam feiern, Fortschritt sichtbar machen.
4. Echte Gespräche jenseits von Schule: Interesse zeigen an dem, was Ihr Kind wirklich bewegt.
5. Struktur geben, aber flexibel bleiben: Klare Lernzeiten gemeinsam gestalten, nicht aufzwingen.
6. Sinn statt Druck vermitteln: Verknüpfen Sie Lernstoff mit Lebenswelt. Fragen Sie: „*Wofür könnte das nützlich sein?*“
7. Vorbild sein: Zeigen Sie, dass auch Sie selbst lernen, scheitern und wachsen dürfen.

Für regelmäßige
Impulse, Newsletter
abonnieren:



„Vertrauen vor Kontrolle“
– Motivation beginnt mit
Beziehung.



Was ich bei meinem Teenager beobachte...

Wann wirkt mein Kind selbstmotiviert?

Welche Situationen führen zu Rückzug oder Blockade?

Wie reagiere ich aktuell und was möchte ich verändern?
